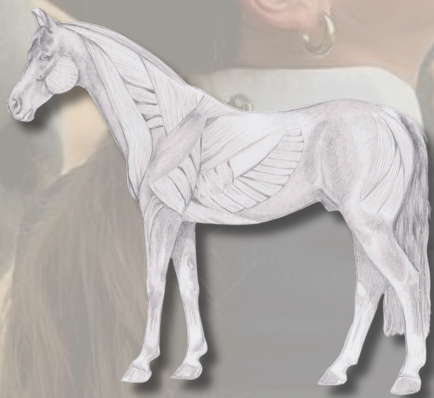


THE ART OF MOVEMENT

Alles ist auf dich und dein Pferd zugeschnitten. Wir analysieren, korrigieren und entwickeln Schritt für Schritt euren individuellen Masterplan (1:1 Begleitung, vor Ort und online). Hier sind Ergebnisse und Transformationen der Standard, die eure ganze Welt verändern. Du wirst die Erfolge im Sport feiern und das gesündeste Pferd der Prüfung vorstellen.



Folge deiner **Vision** und verwirkliche eine Welt voller **gesunder Reitpferde**. Lass uns gemeinsam die Message der gesunden Reitpferde weitertragen und die Pferdewelt zu einem Ort machen, an dem Ergebnisse zählen.

KONTAKT

Sinah Liegmann
www.fokusgesundespferd.com
Email: sinah@fokusgesundespferd.de

- Weltweite Anfragen und online Arbeit
- Programme für Experten auf Anfrage



DEIN NÄCHSTER SCHRITT ...



MASTERING THE MOVE

6 Monats-Online-Programm

Erarbeite dir die Lektionen mit mehr Leichtigkeit, indem du in den ersten 4 Wochen mit den 4 Phasen für Performance arbeitest. Dort wirst du die Bewegung von deinen Pferden auf einer neuen Ebene analysieren, das dir eine ganz neue Welt eröffnet.

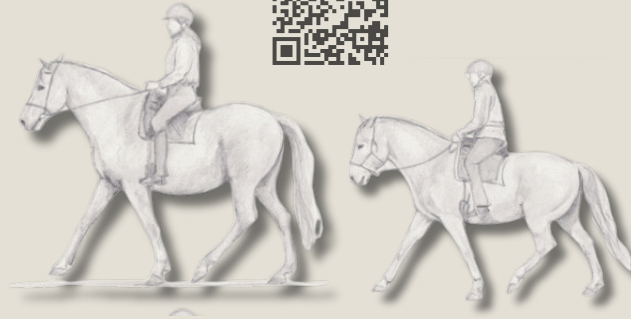
In den nächsten Monaten geht es in diesem Gruppen-Programm immer weiter um Präzision und um Synchronität: das heißt, ein gesundes Pferd, dass mit dir durch die Bahn schwebt.

Durch das Reitersitz-Level-System wirst du dich zunächst begradigen, und danach deinen Sitz mit deinem Pferd synchronisieren, sodass dein Pferd sich in den Lektionen 100% gesund bewegen kann und ihr zwei zu einer Symbiose verschmelzt.



RIDERS PERFECTION

Das 10 Tage online Bootcamp für Reiterinnen, die über feine Hilfen eine perfektionierte Körperspannung in ihrem Pferd kreieren wollen.



MAGICAL MOVEMENT

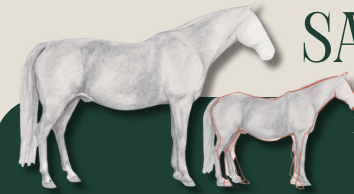
Kreiere eine nachhaltige Transformation in der Muskulatur deines Pferdes, die auf Stabilität basiert.

- 10 Tage online Bootcamp
- Transformation garantiert



Bereit für das Fundament für Performance?

PRE-CHRISTMAS SALE



PERFORMANCE CHALLENGE

- 14 Tage und: Ein neues Körpergefühl für dein Pferd durch individuelle Methoden, um dein Pferd perfekt zu unterstützen.

TRAININGS PERFECTION

- Lektionen und Übungen fallen dir leicht, weil du genau weißt, was die Hindernisse für dich und dein Pferd sind.

HEALTH CHECK

- Ein ganzes Programm, um dein Pferd in seinem Gesundheitszustand und der Muskulatur zu analysieren.

LET IT SWING

- Ein Kurs, um einen locker schwingenden Rücken zu integrieren – über den synchronen Reitersitz.

MUSCLE IT UP

- Erfahre, was die Muskeln deines Pferdes über deinen Reitersitz aussagen, damit du deinen Sitz perfekt auf dein Pferd anpassen kannst.

